

Informations

- Un livre *S'accepter, se réparer, sublimer ses fêlures* à prendre avec soi
- 1 chapitre par mois
- 10 rencontres sur une année
- 1 rencontre par mois
- 2h par rencontre
- Des échanges et non de la thérapie

Public

- 6 à 10 femmes
- de 18 à 100 ans

Coût

- 985.-/1 an
- Paiement sur facture avant le début des rencontres
- Arrangements financiers possibles

Inscriptions et renseignements

info@kintsugido.ch

Le cercle d'Or

Un cercle de femmes, me touche et me met en joie !

Je choisis de partager avec vous mon parcours sur le chemin de la force, de la beauté et de la richesse. Parce que nous pouvons sortir vivantes de nos épreuves, parce que la vie est sacrée, parce que – je peux vous le dire à présent – traverser le désert ne nous tue pas. Ayez confiance en la vie, en vous et en votre guerrière intérieure. Avancez un pas après l'autre, vous serez surprise de la distance parcourue. »

C'est la proposition de Véronique Mooser, spécialiste du Kintsugi traditionnel japonais.

L'autrice a traversé les épreuves de l'existence pour en faire une force et devenir résiliente. C'est ce qu'elle enseigne à travers ce livre et dans son cabinet d'art-thérapie : faire de ses blessures une richesse intérieure en aidant les femmes brisées à se reconstruire et à rayonner pleinement, car « chaque cassure mérite la plus belle des réparations. »

**Des femmes qui
se rencontrent**

**L'or pour
rendre beau**

L'authenticité

Un cercle de femmes, me touche et me met en joie !

Vous avez envie :

- de vous retrouver entre femmes
- de trouver du soutien et d'en donner
- de vous reconnecter à votre force intérieure
- de créer ensemble
- de partager sans jugements
- de vous sentir soutenue
- de retrouver votre force intérieure

Le Cercle d'or est pour vous !

Vous y trouverez :

- Une complicité
- Des échanges de rires et de larmes
- Un groupe de femmes qui se soutiennent
- 2 animatrices expérimentées
- Un livre-outil
- Un épanouissement personnel
- La possibilité de développer votre confiance en vous
- Des partages de solutions et de vies
- Un accueil bienveillant
- L'appartenance à un groupe de femmes samourai, les onna-bugeisha

Les animatrices

Geneviève Spring

Superviseuse-coach.
J'accompagne les personnes désireuses de retrouver un souffle, une position ajustée à leurs valeurs et leur espace intérieur.

Après avoir traversé la vie et mes fêlures, j'aime l'idée de la cicatrisation sur laquelle on dépose de l'or, ensemble.



© photo Emmanuel Spring



© photo Estelle Juvet

Véronique Mooser

Art-thérapeute je propose des ateliers conventionnels pour enfants et adultes. Ma spécialité est la réparation des grosses cassures de la vie et la pose de l'or sur cette cicatrice: le kintsugido, la voie de la réparation.

Depuis 20 ans, j'accompagne les personnes dans un suivi en individuel ou en groupe avec bienveillance et douceur.

Le **cercle d'Or** est une proposition un peu différente, un pas de côté. Des rencontres entre femmes afin de partager le plaisir de la sororité, sans thérapie avec le soutien de toutes.

Le livre *S'accepter, se réparer, sublimer ses fêlures* devient l'instrument de création et le pilier autour duquel nous allons rire, créer, partager et boire un thé.



Le cercle d'Or est né d'une rencontre entre deux femmes qui dégustaient un thé, en vérité....

De cette rencontre est né le désir de partager avec d'autres femmes les découvertes et les résonnances d'un livre ressource, *S'accepter, se réparer, sublimer ses fêlures*.

La lecture et les créations avec celle qui « parle de beauté de l'imperfection, de vie, de cassure et d'or », l'outil qui vous accompagnera tout le long de ce voyage.

Le cercle d'Or c'est un temps pour soi en tant que femme.

Des rencontres et un outil : le livre et les étapes qu'il propose.

Prendre du temps et partager ses ressources afin d'aider les autres, ou parler ses difficultés afin d'avoir du soutien, là est le pari du **cercle d'Or**.

Rire et créer un espace de bienveillance, où chacune peut profiter de ce moment créatif pour retrouver la joie et sa force personnelle, c'est ce que proposent Véronique Mooser et Geneviève Spring, co-animatrices expérimentées.

